

[illegible]

Cobre: Formación de glóbulos rojos.

Magnesio: Para el sistema nervioso y músculo esquelético.

Hierro: Transporta el oxígeno de la sangre.

Cinc y Selenio: Ayudan a las defensas de la eliminación de virus, bacterias y células precancerígenas.

Triptófano: Estimulante del sueño y del placer. Regula el apetito

Chía: Contiene Fenoles.

Ácido fólico: Bueno para mujeres embarazadas.

Boro: Ayuda a asimilar el calcio.

Pipas de girasol: Contienen Triptófano.

Zinc: Mineral que mejora la fertilidad masculina.

Biotina: Mejora la salud del cabello.